

2. Dlouhodobá paměť

Dlouhodobá paměť **ukládá důležité činnosti, poznatky a významné zkušenosti**. Biologicky začíná fungovat přibližně od 4 let a její kapacita je hypoteticky neomezená. Předpokládá se, že proces uložení informací do dlouhodobé paměti trvá přibližně 30 minut a zapamatování těchto informací může probíhat mechanicky nebo bezděčně. To, že si naučené informace zapamatujeme, ale není automatické. **Kvalitu zapamatování** ovlivňuje například naše motivace k učení, **četnost vybavování informací, podmínky**, které při učení máme, ale třeba i to, jak moc je pro nás **informace citově zabarvená**.



Dlouhodobou paměť můžeme rozdělit podle charakteru zapamatované informace na explicitní a implicitní.

Explicitní paměť, někdy označována jako deklarativní, **ukládá a vybavuje informace, které můžeme vyjádřit verbálně**. K jejich uchování dochází vědomě. Subsystemy deklarativní paměti jsou:

**Explicitní
paměť**

- paměť epizodická (události z našeho života),
- sémantická (fakta, data, schémata) a
- ikonická (obrazy).

Implicitní paměť, nazývaná také nedeklarativní nebo procedurální, představuje **vrozené a získané postupy, dovednosti a návyky**. Ukládání těchto informací probíhá bez účasti vědomí. Patří sem například **podmíněné reflexy nebo senzomotorické schopnosti**.

**Implicitní
paměť**



Poznejte ze slov, o které přísloví se jedná a napište celé jeho znění.



1. Dva, třetí, směje
2. Dlouho, vodu, ucho
3. Jak, do, volá
4. Slunce, chodí
5. Jedna, jaro
6. Psa, hůl
7. Dřív, mele
8. Chybami
9. Krám
10. Jablko



Napište další přísloví, ve kterých se objevuje jídlo.

.....

.....

.....

.....

.....



Přiřadte osobnost k městu:

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. Bedřich Smetana | A) Praha |
| 2. Alois Jirásek | B) Ostroměř |
| 3. Fráňa Šrámek | C) Litomyšl |
| 4. Jan Neruda | D) Vídeň |
| 5. Antonín Dvořák | E) Zlín |
| 6. Karel Zeman | F) Mirovice |
| 7. Božena Němcová | G) Hronov |
| 8. Tomáš Baťa | H) Hrusice |
| 9. Mikoláš Aleš | I) Nelahozeves |
| 10. Josef Lada | J) Sobotka |



Ke každému řádku přiřadte osobnost z předchozího cvičení.

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. Kocour Mikeš | |
| 2. Josef Suk | |
| 3. Jan Antonín | |
| 4. Cyklus Vlast | |
| 5. Cesta do pravěku | |
| 6. Z mého života | |
| 7. Proti všem | |
| 8. Písně kosmické | |
| 9. Měsíc nad řekou | |
| 10. Barbora Panklová | |



Napište sport, který se slovem souvisí. Může být i více odpovědí.

- 1. kolo
- 2. raketa
- 3. míč
- 4. brusle
- 5. síť
- 6. disk
- 7. rukavice
- 8. kord



Napište co nejvíce sportů začínajících na dané písmeno:

- B
-
- T
-
- P
-



Napište co nejvíce měst začínajících slovy Český / Česká / České:

-
-
-