

4. Pozornost, koncentrace

Pozornost je **zaměření a soustředění duševní činnosti na určitý objekt nebo děj**. Její funkcí je **pouštět do vědomí jen omezené množství informací** a chránit ho tak před zahlcením. Koncentrace (soustředěnost) je vlastností pozornosti, je to vyčlenění omezeného počtu psychických obsahů, kterými se vědomě zabýváme.



Schopnost **koncentrace je propojena s naší pamětí**. Pokud máme problém se soustředit, těžko si něco zapamatujeme.



Najděte deset dvojic slov, která se k sobě logicky hodí, a vypište je pod cvičení. Žádné ze slov nelze použít dvakrát.



kofein	oběd	chleba	kráva
vejce	vlasý	kakaové boby	
chmel	zahrada	Velikonoce	
máslo	mléko	poledne	
čokoláda	kadeřnice	omeleta	pivo
jaro	květiny	káva	

.....

.....

.....

.....



Zakroužkujte v druhém řádku číslice, které neodpovídají prvnímu řádku. Spočítejte je.

210036497250689130213794121017882132975420002649762451015454454

210008497256087130217794121057882135975421002946792450105454456



Zakroužkujte v druhém řádku písmena, která neodpovídají prvnímu řádku. Spočítejte je.

JVDIGAWNJVNVHŽÝÁNVFKBJPOMNJBASZEKMFÝŘTJŮAMŮANFJAFJSDIUSEGFW

JVDYGAIMJVNJWHŽÍÁNVFKBIPONMJBASZEKMFÝŘTJŮAMŮVMFIAFLSDUISEFGW



Níže napsané osobnosti:

- seřadte podle abecedy (podle příjmení),
- napište ke každé osobnosti její povolání,
- rozdělte logicky do 4 skupin,
- v každé skupině označte nejstarší a nejmladší osobnost.

Ivan Trojan

Helena Vondráčková

Emmanuel Macron

Zdeněk Hřib

Jiří Langmajer

Václav Klaus

Angela Merkelová

Milena Steinmasslová

Karel Gott

Miloš Vystrčil

Donald Trump

Lucie Bílá

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ukazujte prstem jedné ruky ve směru šipek. Řádek zopakujte 4x s tím, že v každém řádku prostřídáte pravou a levou.



Spojte do dvojic synonyma (slova podobného významu). Dvojic je 18.

padouch	oděv	provaz	kluk	křičet	
vést	říkat	pěšina	pátrat	brečet	
zábava	balón	schůzka	potrava	smeták	
zlosyn	koště	legrace	míč	setkání	
oblečení	řídít	jídlo	barák	chlapec	
klep	cesta	mluvit	hledat	půda	
zem	lano	volat	plakat	drb	dům

Vyhledejte násobek čísla 7, který stojí v číselné řadě mezi čísly (napsané číslice nepočítáme):

0-14 = 7	21-35 =
35-49 = 42	43-53 =
42-56 =	14-28 =
49-63 =	21-7 =
77-63 =	42-28 =
35-21 =	70-56 =
27-33 =	47-55 =
29-41 =	69-75 =
10-20 =	25-34 =
57-65 =	37-46 =
60-69 =	30-40 =
55-62 =	50-60 =